



*"Creamos relaciones entre las personas
y la naturaleza"*

CURSO DE HUERTA ORGÁNICA





DEDICATORIA:

Tenemos el sueño de contagiar a todas las personas nuestra pasión por la naturaleza. Queremos lograr que cada persona tenga su propio espacio verde en casa.

Este cuaderno tiene por objetivo resumirte todo lo que necesitás saber para hacer y mantener tu propia huerta.

Ojalá no quede olvidado en tu biblioteca, sino que te sirva para consultar una y otra vez lo que aprendiste en este curso.

Fue hecho para vos, con mucho cariño, por todo el equipo de Verteco.



INDICE

1) DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE TU HUERTA

- ¿Dónde la hago? 3
- ¿Qué tipo de huerta elijo? 3

2) QUÉ Y CÓMO SEMBRAR

- ¿Qué me conviene sembrar en mi huerta? 4
- ¿Cómo? ¿De qué manera siembro? 6

3) CUIDADOS Y MANTENIMIENTO DE TU HUERTA

- Cuidados cotidianos y elementales 9
- Riego 9
- Control de plagas y enfermedades 10
- Nutrición del suelo (compostaje) 12

4) COSECHA

- ¿Cómo y cuándo debo cosechar? 13
- ¿Qué hago si quiero obtener semillas? 14
- ¿Cómo conservo las semillas? 14

- BIBLIOGRAFÍA

- Referencias bibliográficas 15

- NOTAS

- Espacio para que tomes tus notas 16




DISEÑO Y PLANIFICACIÓN

Recomendaciones para iniciar tu huerta: ¿Dónde la hago?

Tené en cuenta una cosa: **Cualquier lugar** es el adecuado para hacer una huerta. Lo importante es tener ganas, organizarse bien y usar la creatividad. Prestá atención a los siguientes requisitos, que apuntan al lugar "óptimo" o "ideal" y te ayudarán a encontrar el mejor sitio posible. No te preocupes si no cumplís con todos los requisitos, sólo intentá que el lugar que elijas cumpla con la mayoría de ellos:

- ✓ ¡¡Mucho SOL!! Ideal **5 hs de sol directo mínimo**
- ✓ Acceso al **AGUA**
- ✓ Mínimo **20cm de SUELO** en profundidad. Para cultivos subterráneos (raíz, tubérculo o bulbo) al menos 30cm de profundidad y para plantas de mayor porte mínimo 40cm (tomate, morrón, berenjena, habas)
- ✓ Evitar zonas que se puedan inundar
- ✓ Evitá la cercanía a pinos: no son buenos para la acidez del suelo de la huerta
- ✓ La orientación óptima de las **HILERAS** de los cultivos es **NORTE-SUR**

¿Qué tipo de huerta elijo?

Tipos	Ventajas	Desventajas	Recomendaciones Especiales
Suelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Económica - Rápida de instalar - Apta para cualquier tipo de cultivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Ergonómicamente es más difícil su mantenimiento - Para algunos, menos estética. - Mayor invasión del césped y yuyos 	<ul style="list-style-type: none"> - Eliminar todos los restos de césped en el cantero. - Romper los terrones grandes de tierra y quitar escombros - Hacer una zanja alrededor del cantero, de unos 20cm de profundidad.
Bancales 	<ul style="list-style-type: none"> - Mayor comodidad, más alta - Mayor control de la invasión de césped y yuyos - Más estética 	<ul style="list-style-type: none"> - Tamaño limitado - Algunos cultivos (Ej: zapallo) necesitan mucho espacio 	<ul style="list-style-type: none"> - El bancal debe tener una altura mínima de 20cm. - Barnizar la madera.
Recipientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Ideal para espacios reducidos (ej: balcones) - Fácil de mover de lugar y trasladar para buscar sol o mayor protección 	<ul style="list-style-type: none"> - Precisan riego más frecuente - No aptos para cualquier cultivo (ver columna "cultivo en recipiente" del planificador pro huerta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Para definir las medidas óptimas, tener en cuenta la distancia entre plantas, líneas y el espacio ocupado, que menciona el planificador pro huerta.

QUÉ Y CÓMO SEMBRAR

¿Qué me conviene sembrar en mi huerta?

La siembra es la etapa más importante. Es el eje organizador de todas las actividades. Por eso planteamos a continuación **3 ASPECTOS CLAVES** en los cuales basarse para tomar decisiones a la hora de la elección de las especies a sembrar.

IMPORTANTE: Toda decisión es recomendable tomarla de la mano de un **CALENDARIO DE SIEMBRA**. Es una herramienta clave con mucha información detallada para cada cultivo en particular. Hay distintas versiones disponibles, algunas sencillas y otras más complejas en contenido. Se sugiere familiarizarse con él, ya que es un gran aliado para tomar decisiones.

PRIMERO: Lo primero que vamos a tener en cuenta para la elección de las especies a sembrar o plantar en nuestra huerta, va a ser el de la **época del año**. No todas las plantas crecen bien en cualquier momento, sino que hay plantas adaptadas a crecer mejor en épocas más frías, y otras en épocas de mayor temperatura y radiación. La clasificación más usada separa las especies a cultivar en **3 momentos**:

- En **Otoño-invierno (OI)**: Cultivaremos especies como espinaca, ajo, arveja, brócoli, cebolla, coliflor, escarola, haba, puerro, radicheta, repollo
- En **Primavera-verano (PV)**: Cultivaremos especies como tomate, morrón, albahaca, berenjena, batata, calabaza, maíz, melón, pepino, poroto, zapallo, zapallito.
- Durante **todo el año**: Hay especies que pueden crecer correctamente en cualquier momento del año, siempre y cuando se elijan las variedades adecuadas de dichas especies (Ej: La Lechuga "Gallega" es una variedad de OI, mientras que la "Criolla" es de PV) . Cultivaremos: lechuga, acelga, apio, perejil, rabanito, remolacha y zanahoria.

De todas maneras, nada es exacto. Se puede consultar por especies que, aunque crezcan mejor en una época, cuenten con variedades aptas para otro momento del año (Ej: El puerro crece mejor en OI, pero existe una variedad que se cultiva en PV).

SEGUNDO: Tenemos que considerar los conceptos **Asociación y Rotación** de cultivos.



- **Asociaciones:** Para una huerta saludable, es fundamental "imitar" lo máximo posible a la naturaleza. En ella hay gran diversidad de especies creciendo en un mismo sitio y compartiendo los recursos (**Biodiversidad**). Muchas especies **se complementan** para optimizar su propio desarrollo y el de las especies vecinas. Esta idea es importante mantenerla en la huerta: Las asociaciones permiten tener diversidad de cultivos, y esto garantiza estabilidad, salud y óptimo crecimiento y desarrollo de las plantas.

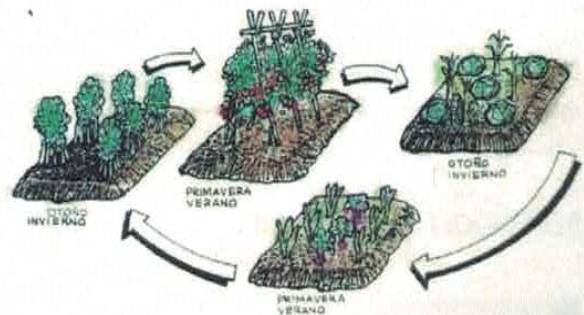
Hay distintos criterios para asociar especies, y puede usarse más de uno al mismo tiempo:

- 1) Por Familia botánica: Asociamos especies de distintas familias, para que haya mayor estabilidad en nuestro sistema de la huerta: Leguminosas, Solanáceas, Cucurbitáceas, Quenopodiáceas, Gramíneas, Umbelíferas, Liliáceas y Crucíferas (ver en calendario de siembra)
- 2) Por Rol funcional: Hay especies que cumplen roles específicos, como aportar un nutriente al suelo en mayor cantidad que otras especies, tener olores que atraen o repelen a otros organismos, etc.: Leguminosas, Flores y Aromáticas.
- 3) Por órgano de cosecha: Cuando cosechamos, extraemos nutrientes contenidos en el órgano de cosecha, que antes estuvieron en el suelo. Es recomendable asociar especies que extraigan nutrientes de distintos niveles del suelo. Según cuál sea el órgano de cosecha se extraerá más de un nutriente en particular: Raíces (+Potasio), Hojas (+Nitrógeno), Flor/Fruto (+Potasio).
- 4) Por máximo aprovechamiento del espacio: Asociamos plantas de crecimiento vertical (Ej. puerro), con otras de crecimiento horizontal (Ej. lechuga); o aquellas de crecimiento rápido (Ej. rabanito, lechuga), con especies de crecimiento lento (Ej. zanahoria, repollo)

Ejemplos de combinaciones de especies que, es sabido, son buenas "socias" en la huerta:

- Acelga + Cebolla/Repollo/Lechuga/Col
- Albahaca + Tomate
- Remolacha + Apio/Lechuga/Cebolla
- Zanahoria + Cebolla/Lechuga/Puerro/Arveja.
- Asociación "milpa": Maíz + Porotos + Zapallo

- **Rotaciones:** Consiste simplemente en no colocar la misma especie en el mismo sitio. Se "rotan" las especies de lugar en el tiempo. Es fácil, sólo hay que tener un registro en el tiempo de los cultivos que realizamos. De esta manera, cuidamos la fertilidad del suelo y prevenimos el desarrollo de enfermedades, teniendo siempre una mejor producción. Los criterios para diseñar rotaciones son semejantes a los de las asociaciones.



TERCERO: El último aspecto, y "no científico", que vamos a tener en cuenta para decidir qué cultivos sembramos en nuestra huerta, va a ser el nivel de **complejidad** en el cultivo de las especies: "fáciles", "moderadas" y "difíciles". Esto refleja en cierto modo la velocidad y modo de crecimiento, cuidados especiales y requerimientos. Si es la primera vez que hacés una huerta, es recomendable empezar con los cultivos fáciles y moderados, para garantizar el éxito:

FÁCILES

Acelga
Ajo
Albahaca
Arveja
Batata
Berenjena
Cebolla
C- de verdeo
Chaucha
Choclo
Haba
Lechuga
Escarola

MODERADOS

Melón
Pepino
Sandía
Perejil
Puerro
Rabanito
Radicheta
Rúculo
Zapallo
Cayote
Zapallito
Zucchini

DIFÍCILES

Apio
Brócoli
Coliflor
Espárrago
Frutilla
Papa

¿Cómo?

¿De qué manera siembro?

Una vez que ya decidimos qué especies vamos a sembrar, lo importante ahora es: ¡¡Aprender a sembrarlas bien!!

Cuando planificamos la siembra, es importante hacer un **ESCALONAMIENTO**, es decir, si queremos sembrar lechuga, no vamos a poner miles de semillas para obtener miles de plantas de lechuga. Lo que haremos será escalonar la siembra, sembrar en períodos de tiempo de aproximadamente 15 o 20 días, para obtener así plantas de todas las edades a la hora de cosechar.

Hay distintas formas de sembrar, o **TIPOS DE SIEMBRA** y cada tipo dependerá de la especie y de cada caso en particular:

- ✓ Directamente en la huerta, poniendo la semilla en el sitio definitivo: Método de **SIEMBRA DIRECTA**
- ✓ Primero en un recipiente pequeño o "almácigo", hasta que crezca lo suficiente un plantín que se trasplanta al lugar definitivo: Método de **ALMÁCIGO Y TRASPLANTE**

A continuación resumimos las ventajas y desventajas de cada método, así como también para qué especies se recomienda cada método y algunas sugerencias para cada uno:

Ventajas y desventajas

Ventajas: Simple, menos laborioso: no es necesario trasplantar; La planta crece en su lugar definitivo

Desventajas: Desperdicio de semillas; Menor control de las condiciones de crecimiento; Menor control de la densidad de plantas.

Ventajas: Control del sustrato; No desperdicia semillas; Mayores cuidados, más control de las condiciones óptimas de crecimiento; Posibilidad de mover los plantines; Control sobre la densidad de plantas; Permite tener un "stock" de plantines para escalonar la siembra y cosecha.

Desventajas: Más dedicación y cuidados; Mayor control en el riego; Necesidad de trasplantar

Especies para las que se recomienda

Especies de semillas grandes, rústicas (zapallo, zapallito, melón, maíz, poroto, sandía), Especies con semillas de rápida germinación y facilidad de crecimiento (radicheta, perejil, rúcula) y especies que no toleran el trasplante (zanahoria, rabanito)

Aquellas especies con semillas muy pequeñas, delicadas y cuyos plantines seas más débiles y susceptibles (lechuga, cebolla, puerro)

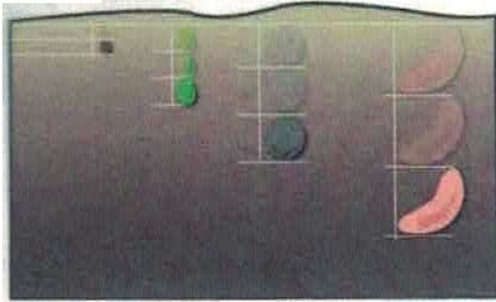
Recomendaciones especiales

- Si el suelo está muy seco, regar antes
- Marcar la línea de siembra y abrir el surco, colocar la semilla, cubrir con tierra buena y regar.
- Regar con suavidad para no "hundir" la semilla.
- Cuidado con el mantillo en el surco, debe quedar una capa fina.

- Usar bandejas de germinación o recipientes, pero fundamental que siempre tengan agujero de salida del agua, para buen drenaje
- Colocar 1 o 2 semillas por almácigo
- Regar en forma de lluvia bien fina. Que no falte agua ni sobre agua.
- Cuidar el almácigo de excesos de calor y frío
- Quitar los brotes cuando nace más de 1 por celda.
- Ideal usar una mezcla de sustrato bien aireada, suelta, liviana

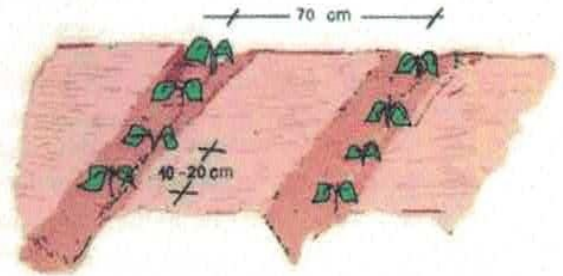
EN LA **PREPARACIÓN DEL SUSTRATO** PARA ALMÁCIGOS/RECIPIENTES/MACETAS PEQUEÑAS, RECORDÁ OBTENER UNA MEZCLA BIEN AIREADA. SI NO CONTAS CON TODOS LOS SUSTRATOS, ELEGÍ LOS MÁS SUELTOS, LIVIANOS.
LA MEZCLA IDEAL ES:
25% COMPOST, 25% PERLITA, 25% HUMUS DE LOMBRIZ, 25% TURBA





PROFUNDIDAD DE SIEMBRA: SEMBRAR SIEMPRE A UNA PROFUNDIDAD DE **3 VECES** EL TAMAÑO DE LA SEMILLA.

DISTANCIAMIENTO ENTRE PLANTAS E HILERAS: ES IMPORTANTE RESPETAR EL ESPACIO ENTRE LAS PLANTAS, PARA EVITAR EL SOMBREO LA COMPETENCIA POR EL AGUA Y NUTRIENTES, Y LOGRAR UN BUEN CRECIMIENTO. BUSCAR EN EL CALENDARIO DE SIEMBRA LA DISTANCIA PARA CADA CASO



RECORDÁ PONER UNA CAPA DE 3CM DE **COBERTURA/MANTILLO/MULCHING** DEL ALGÚN MATERIAL ORGÁNICO SECO (PASTO, CHIPS CORTEZA, HOJAS, ETC) POR ENCIMA DE LA TIERRA. ESTA TÉCNICA ES FUNDAMENTAL, PORQUE CUIDA EL SUELO, EVITA QUE SE "APELMACE" LO MANTIENE HÚMEDO Y ESPONJOSO POR MÁS TIEMPO Y NO PERMITE QUE CREZCAN YUYOS

NO TE OLVIDES DE INCLUIR A LAS **AROMÁTICAS Y FLORALES** EN TU LISTA DE ESPECIES PARA CULTIVAR, YA QUE SON NUESTRAS "ALIADAS" EN LA HUERTA: NOS AYUDAN MUCHO A PREVENIR PLAGAS Y A ATRAER INSECTOS BENÉFICOS (AQUELLOS QUE SE ALIMENTAN DE LOS ORGANISMOS QUE SE ALIMENTAN DE NUESTRAS PLANTAS). UBISCARLAS EN LAS CABECERAS DE CANTEROS Y A LO LARGO DEL CERCO

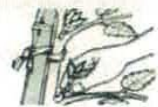


CUIDADOS Y MANTENIMIENTO DE LA HUERTA ORGÁNICA

¡A mantener la huerta! ¿Qué cuidados debe tener?

LABORES CULTURALES: A continuación te enumeramos algunos cuidados básicos que necesitas hacer de forma cotidiana para mantener tu huerta en óptimas condiciones:

- Cortá con tijera toda hoja seca que veas, para que no le quiten energía al resto de la planta.
- Procurá que el suelo siempre esté cubierto. Esto ya lo dijimos antes, pero es importante reponer el mantillo y mantenerlo a lo largo de todo el ciclo, ya que éste se va perdiendo, incorporando al suelo, se vuela, etc.
- Eliminar yuyos y costras en superficie: **CARPIR**
Esta técnica es importante especialmente durante el primer tercio de vida del cultivo (período en el que los yuyos pueden competir con los cultivos e impedir un buen crecimiento, después no es tan importante, incluso puede ser útil dejarlos en ciertos casos, como el trébol que es rico en nitrógeno)
- Incorporar **ABONO** cada 6 meses
- Cuando las plantas crecen varias muy juntas, hay que sacar algunas para que las que quedan puedan crecer mejor (esta técnica es clave en el cultivo de zanahoria): **RALEAR**
- Hay plantas que necesitan, en algún momento de su crecimiento, una guía o tutor en las cuales enramarse (por ejemplo los porotos, las arvejas y las habas), o bien sostener el peso de los frutos (como en el caso de los tomates). Podemos usar ramas largas o cañas, en las cuales vamos a atar con mucho cuidado las plantas para no dañar los tallos: **TUTORAR**
- Cuando las temperaturas son muy altas, proteger los cultivos de alguna manera, la media sombra es ideal: **PROTECCIÓN CONTRA EL CALOR**
- En invierno, para proteger a los cultivos de los fríos extremos y de las heladas, se puede colocar un arco de polietileno por encima de la huerta, sujeto con palos, caños o alambres, para que hagan de invernadero (levantarlo en el día para ventilar): **PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO**
En zonas urbanas es raro que ocurra la necesidad de usar esta técnica
- Si cultivás Tomate, hay una técnica que se realiza en esta especie, donde se eliminan los brotes tiernos que nacen en las intersecciones de las ramas con fruto, con el tallo (axilas), para no tener muchas hojas y pocos frutos, y para que los nutrientes se concentren en ir a los frutos ya en formación: **DESBROTE DEL TOMATE**



RIEGO: La lluvia no es suficiente para las necesidades de los cultivos, sobre todo en verano y si usamos recipientes. Cuando **falta agua**, las plantas no se desarrollan normalmente, y la producción es menor; las hojas se ponen duras y puede ocurrir que las plantas semillen antes de tiempo. En cambio, un **exceso de humedad** puede favorecer la aparición de enfermedades y los productos obtenidos son de mala calidad, menos nutritivos y de mal gusto.

Te dejamos un resumen de nuestras recomendaciones para regar:

- Regar en forma de LLUVIA FINA: evitar el chorro directo al suelo.
- Regar de 3 a 5 litros por metro cuadrado
- En verano, regar todos los días BIEN TEMPRANO a la mañana, o A LA TARDE
- En invierno, regar al mediodía, y no es necesario regar todos los días.
- No te dejes guiar por la apariencia de la capa externa de la tierra. Enterrá un dedo y fijate si a 3 cm está húmedo (Es como cuando clavás el cuchillo en la torta para ver si está hecha)

PLAGAS Y ENFERMEDADES: Antes que nada, recordá que aplicar todos los conceptos y técnicas mencionados antes, ya evitan o reducen **MUCHO** los problemas de plagas y enfermedades. Una planta **bien cuidada** es una planta **sana**.

La prevención es lo esencial: No es lo mismo prevenir que controlar: Todas las técnicas descriptas hasta ahora (asociar aromáticas, no regar de menos ni de más, etc son medidas de **prevención**).

De todas maneras, y habiendo realizado bien todas las técnicas, puede ocurrir que haya ataques de plagas y enfermedades. Entonces, y evitando el uso de agroquímicos, presentamos a continuación algunos ejemplos de preparados caseros que sugerimos para **prevención y control** de plagas:



Prevención de ataque de insectos en general

Purín de ortigas: se deja macerar en un recipiente no metálico 100 grs. de ortiga en 10 litros de agua durante dos días. Luego se pulveriza por encima de los cultivos de la huerta. Este purín puede además usarse como potenciador del crecimiento de la planta



Ataque de ácaros, pulgones y gusanos

Alcohol de ajo: 6 dientes de ajo en medio litro de alcohol fino + medio litro de agua. Triturar o licuar 3 minutos. Colar. Se guarda con frasco tapado en la heladera. Se pulveriza encima de los cultivos.

Repelente de gorgojos, ácaros y orugas

Preparar una infusión de ajeno. Con 150 grs de planta fresca por litro de agua. Pulverizar sobre las plantas.



Ataque de nematodos

Se pican e incorporan en el suelo unos días antes de la siembra, hojas de repollo, coliflor o brócoli.

Para hongos

Machacar 1kg de cebolla + 1 cabeza de ajo + medio pan de jabón blanco en 10 litros de agua. Se cuele y se riega sin diluir. La cebolla y el ajo contienen azufre que controla los hongos y repele plagas como la araña roja, polilla del tomate, pulgones, etc.



Para combatir hormigas

Diluir un litro de agua caliente + 200 grs de sulfato de cobre + 1 sobre de jugo de naranja. Agregar 1 kg de arroz partido. Al tomar color verde azulado, poner a secar a la sombra. Colocamos montoncitos del arroz en los caminos de las hormigas. El arroz será llevado al hormiguero y el sulfato afectará el hongo del cual se alimentan las hormigas bajo tierra.



Para combatir babosas y caracoles

Enterrar al ras del suelo una latita tipo paté, llena de cerveza. Colocar cerca de los cultivos que les gusta a las babosas y caracoles (verduras de hoja y plántulas tiernas). La cerveza los atrae, y se ahogarán en la lata. Sacarlos y reponer la cerveza



Repelente de pulgones

Poner a macerar 200 grs de ruda en un litro de agua. Pulverizar sobre las plantas infectadas.



Para roedores

Colocar en la periferia de la huerta cebos de cal o veso con queso rallado: el queso le resultará atractivo al roedor y al ingerirlo con la cal les ocasiona desecamiento interno.



Para mosca blanca

Una manera de atraer a la mosca blanca es con el color amarillo intenso, de modo que si sobre un plástico amarillo untamos un poco de aceite de oliva o girasol, estas se quedarán pegadas al mismo y el aceite las atrapará.

NUTRICIÓN: Un suelo fértil tiene mucha vida, es de **color negro**, esponjoso y retiene bien la humedad. Es rico en nutrientes. Con el uso permanente del suelo los nutrientes se gastan. Para mantener y mejorar la fertilidad del suelo y obtener buenas cosechas y abundantes todo el año, tenemos que "alimentar" el suelo. Una forma de hacerlo es incorporando **ABONOS**.

El abono compuesto o **COMPOST** es un tipo de abono. El compostaje es un proceso de transformación de residuos orgánicos en un sustrato muy nutritivo para las plantas. Los encargados de la transformación son pequeños seres vivos y microorganismos que viven en el suelo. El proceso hasta que el compost esté listo demora en verano unos 3 meses, y en invierno 2 o 3 meses más. Se incorpora al suelo de la huerta cada 6 meses, en el recambio de temporada.

Hay muchas formas de hacer compost, usando canastos, baldes apilados, recipientes hasta haciendo pilas en un sector de la huerta. Lo **FUNDAMENTAL** es que los seres vivos que realizan el proceso tengan: **AIRE, HUMEDAD, ALIMENTO, TEMPERATURA (25°C)**

¿Como hacer Compost?

- 1) Colocar una capa de 10-15 cm de material vegetal seco (pasto seco, hojas, plantas corteza), en lo posible separada del contacto directo con el suelo mediante ramas gruesas.
- 2) Agregar capa de 10-15 cm de material vegetal verde (restos de poda, hojas verdes, hierbas, pasto)
- 3) Agregar todos los restos orgánicos y desechos. La bosta de animales de granja también se incluye
- 4) Volcar una capa de 2 cm de tierra común.
- 5) Cubrir con un poco más de material vegetal seco, para evitar moscas
- 6) Regar y mezclar el contenido con frecuencia
- 7) Se pueden seguir alternando estas capas continuamente

¿Qué SI agregamos y que NO agregamos en la compostera?

SI	NO
✓ Restos y cáscaras de verduras, sin condimentar	X Restos de verduras elaboradas o cocidas
✓ Infusiones (yerba, café, té) secas	X Carnes, lácteos y grasas
✓ Hojas, pasto cortado y restos de poda	X Huesos
✓ Cáscaras de huevo limpia	X Materiales no orgánicos (plásticos, latas, vidrio)
✓ Cáscaras de fruta	X Excrementos de perro, gato o carnívoros en gral.
✓ Excrementos de animales herbívoros	X Pañales

Algunos problemas en la abonera y cómo resolverlos...

No hay descomposición:

- Si falta humedad regarlo o ubicar la abonera en un lugar sombreado.
- Si el material está muy apretado y sin aire debemos removerlo con la pala para airearlo.
- Puede agregarse bosta o pasto verde.

Si la abonera tiene feo olor y aparecen moscas:

- Es porque hay un exceso de agua en la abonera y debemos removerla para airearla, agregarle pasto seco y/o evitar que le entre el agua de lluvia.

Presencia de hormigas coloradas:

- Indica falta de humedad y debemos regar la pila.

COSECHA

¡¡Llegó el mejor momento!! ¿Cómo y Cuándo debo cosechar?

Cosechar es un premio que nos da la huerta después de tanto esfuerzo y cuidados, así que no vamos a dejar de dar recomendaciones para este importante y delicioso momento. Para no limitarnos a solo un momento y tener cosecha continua a lo largo de todo el año, es muy importante realizar una buena planificación de la siembra, como ya se mencionó.

El **tiempo** que debe pasar hasta que una planta está lista para cosecharse **depende el tipo de cultivo** y varía según la época del año. En el calendario de siembra (como ya dijimos, siempre a mano) se detallan los días a cosecha de cada especie.

En cuanto al **momento**, siempre lo mejor es cosechar **a la tarde** tanto en invierno como verano, ya que es el momento del día en que lo cosechado tiene menor porcentaje de agua y más porcentaje de nutrientes, que es en definitiva lo que nos interesa consumir.

La **forma de cosecha** ideal, también depende de cada tipo de cultivo:



¿Qué hago si quiero cosechar semillas?

Cosechar nuestras propias semillas es una gran decisión para preservar y mejorar la diversidad de especies que producimos en nuestra huerta, y nos permitirá contar con semillas de calidad en el momento adecuado para volver a sembrar.

Como regla general, lo primero que hay que hacer es mirar todas las plantas, y elegir **las mejores** (las que observamos sanas, vigorosas, grandes y muy productivas), dejarlas florecer y fructificar. Estas son las que queremos que nos den semillas, para que su descendencia también tenga características destacadas.

Todas las semillas de las especies de la huerta están dentro de un fruto, sea este jugoso, comestible o no. Las especies con las que podemos producir semillas más fácilmente son: acelga, arveja, berenjena, espinaca, habas, hinojo, melón, pepino, pimiento, perejil, radicheta, sandía, tomate, zapallito y zapallo.

- Cuando el fruto es comestible, permitimos que la planta finalice su ciclo. Las semillas se obtienen junto con la cosecha de los frutos, y las sacamos al consumirlos (Ej. melón, sandía y zapallo). Se lavan debajo de la canilla (con algún colador) y se colocan extendidos sobre un papel.
- En algunos casos, consumimos frutos antes de que finalice la maduración. En este caso, para obtener sus semillas debemos dejar madurando el fruto en la planta por más tiempo (Ej. arvejas, habas, zapallitos y tomates).
- Cuando el fruto no lo consumimos o es muy pequeño, y cosechamos otra parte de la planta para consumo antes de obtener la flor y el fruto de la especie, debemos dejar algunas plantas sin cosechar, para que continúe con el ciclo. Luego de que florece y fructifica, la planta empieza a perder el color (se están secando). Antes de que caigan las semillas, se arrancan las plantas y se dejan al sol por varios días. Cuando están bien secas, crujientes, se deshacen con las manos los frutos secos o se frotan con una tela rústica. Finalmente se pueden soplar para separar las semillas de los restos de flores y frutos. Luego se separan las semillas a mano y una vez limpias, se guardan.



¿Cómo conservar las semillas?

Para una correcta **CONSERVACIÓN DE SEMILLAS**, debemos guardarlas siempre en ambientes limpios, muy secos y frescos, en frascos oscuros bien cerrados o en bolsas de papel madera identificadas con la variedad y fecha de recolección (dado que las semillas a lo largo del tiempo se "vencen", es decir, pierden su capacidad de germinar y envejecen)

BIBLIOGRAFÍA

- CITTADINI, R. (2008). La huerta orgánica - 3a ed. - Buenos Aires : INTA.
- DIAZ, D. N., y otros. La huerta orgánica familiar. Buenos Aires: INTA
- DIAZ, D. N. (2014). Manual de la Huerta Agroecológica - Buenos Aires: INTA
- PARÉS, G. (2013). Cartilla Planificador Pro Huerta. Buenos Aires: INTA.
- SARANDÓN, S. J. y FLORES, C. C. (2014). "Agroecología: bases teóricas para el diseño y manejo de Agroecosistemas sustentables" - Buenos Aires: Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales. Universidad de La Plata.
- SCHONWALD, J. y PESCIO, F. (2015). Mi Casa Mi Huerta. Buenos Aires: INTA.